

## DOKUMENTASI ABSTRAK SKRIPSI

---

**Nomor Panggil :** .....

Nama Mahasiswa : Edy Kurniawan

Nomor Mahasiswa : 08602241009

Jurusan / Prodi : PKL/ PKO

Pembimbing TAS : Budi Aryanto, M.Pd

Judul Skripsi : “Pengaruh Latihan Ketepatan dengan *Underhand Lay Up Shoot* terhadap Kemampuan *Lay Up Shoot* Atlet Perbakas di Kabupaten Sleman”

Terjemahan Judul : " Effect of Exercise Accuracy with *underhand Lay Up Shoot* the ability *Lay Up Shoot* Athletes Perbakas in Sleman "

**Effect of Exercise Accuracy with  
*underhand Lay Up Shoot* the ability *Lay Up Shoot* Athletes  
Perbakas in Sleman**

**Oleh:**

Edy Kurniawan  
08602241009

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan ketepatan *underhand lay up shoot* terhadap kemampuan *lay upshoot* atlet Perbakas di Kabupaten Sleman.

Penelitian ini menggunakan eksperimen *one group pre test post test design*. Populasi dalam penelitian ini adalah atletbola basket yunior klub Perbakas yang berjumlah 15 atlet putri. Sampel yang diambil dari hasil *total sampling* berjumlah 15 atlet. Instrumen yang digunakan adalah tes *lay up*. Analisis data menggunakan uji t.

Hasil pengujian menunjukkan bahwa: ada perbedaan yang signifikan pada *pretest* dan *posttest underhand lay up shoo* tatlet Perbakas di Kabupaten Sleman, dengan  $t_{hitung} = 9.906 > t_{tabel} = 2.14$  dan nilai signifikansi  $p$  sebesar  $0.000 < 0.05$ , selisih rata-rata sebesar 6.40, dan kenaikan persentase sebesar 65.52%.

Kata kunci: ketepatan *underhand lay up shoot*, hasil *lay up*

Jumlah Halaman	: 43 Halaman
Judul Skripsi	: “Effect of Exercise Accuracy with <i>underhand Lay Up Shoot</i> the ability
Terjemahan	<i>Lay Up Shoot</i> Athletes Perbakas in Sleman”
Judul Skripsi	: " Pengaruh Latihan Ketepatan dengan <i>Underhand Lay Up Shoot</i> terhadap Kemampuan <i>Lay Up Shoot</i> Atlet Perbakas di Kabupaten Sleman "